



MALI TRIKOVI ZA VELIKI DAN I POLAZAK U ŠKOLU POSTAĆE ČAROBAN

Pominju se neke promene, pometnja u porodici postaje sve veća, uzbuđenje raste, ne samo kod mama i tata već i kod baka, deka i „red“ komšiluka. Svuda je apsolutna strepnja. Odjednom je i soba dobila drugačiji izgled. Stolar je premerio sobu i postavio novi ali RADNI sto. Gomila svezaka sa likovima maca, kuca, „gameovera“, strip junaka, barbi devojčica, male pa velike linije i potpuno „prazne svesvke“ zatrpavaju naše novo izbarane rančeve, a mi, odrasli, sa nespretnim osmehom na licu deci neprestano šaljemo jednu istu poruku:

„Budi srećan! Polaziš u prvi razred, jedva čekaš jel da?“

A vaše dete kao da vas pita:

Ko, šta jedva čeka?

Ko je srećan?

Gde polazim i zašto mi je na tom mestu odjednom važno da budem zatrpan RADNIM priborom, hm....?

Znam da ću promeniti školicu i drugare i treba da budem srećan?

Sa kim ću se družiti?

I, zašto su mi potrebne sve ove stvari a kako će u rancu stati moj kompjuter?

I verujem da postoji još veliki niz nedoumica koji ti, mali - veliki ljudi – đaci prvaci i ne mogu da definišu ali ih se boje ili im pak, ništa ne znače. A mi odrasli, sve “cool” a zapravo širimo pozitivu a ne znamo ni kako ni zašto ni šta zapravo obećavamo našoj deci jer ni mi zapravo ne znamo kako je danas u školi i šta se sve promenilo i na posletku, šta će to doživeti naše dete.

Ono što je apsolutno sigurno jeste da vaše dete polazi u 1. razred!

Evo nekoliko trikova koji će vam, dragi roditelji, pomoći da olakšate i sebi i svom detetu da taj polazak u školu bude manje stresan a više obojen radošću a obavijen sigurnijim štitom.

1. Prošetajte ovih dana do škole. Pokažite svom detetu gde će ući tog dana, gde će se održati priredba za doček prvaka i, ukoliko već znate učiteljicu, upoznajte dete sa njom.
2. Podsetite ga da je u redu da ispolji emocije koje tog dana oseti. Ukoliko je srećan, naravno da će se smeјati – iz srca, ukoliko je uplašen ili zabrinut, u redu je da to i pokaže, ukoliko zaplače – i to je u redu. Dan je, prosto, takav – NOVI.
3. Pričajte mu o tome da je i učiteljica podjednako uzbuđena kao i on/ona, te će se možda i ona zbuniti ili uplašiti od treme jer vas ne poznaje.
4. Nakon tog prvog dana, u školu će dolaziti u pratnji najbližih u početku, zatim samostalno.



5. Sve što je nejasno, pitaćete učiteljicu.
6. Mama i tata su uvek tu kada su ti potrebni jer će učiteljica biti naš saradnik.
7. Ako primetite da nedostajete svom detetu i da je ono tužno, slobodno mu recite da je to zato što se volite i da ono i vama nedostaje. Možete mu predložiti da ponese nešto što ga podseća na vas i da se to nalazi u njegovom rancu.
8. Naime, pričajte svakodnevno da škola nije samo učenje i školski uspeh. Škola je mesto gde se stvaraju nova prijateljstva, gde se uči toleranciji, gde se stvaraju prvi međuljudski odnosi i sa vršnjacima i odraslima.
9. A tu je i školsko dvorište i igre koje se tu dešavaju, tu je i put od kuće do škole, a sve obojeno različitim emocijama i iskustvima.
10. I najvažnije, upoznajte se i vi sa školskim životom, budite upoznati sa rutinom koju ona nudi i zahteva, a ukoliko se uskladite sa “ritmom škole” onda ćete svi skladno zaigrati školskim plesom.

Deluje jednostavno, samo primenite u praksi.

I znate šta je naznačajnije u celoj priči?

Dobra priprema za početak školovanja usmerena je na pripremu čitave porodice. To je pravi trenutak da postavite sebi pitanje da li ste dovoljno upoznali svoje dete, da li ste pružili dovoljno iskustava, znanja i ljubavi svom detetu, da li ste upoznali njegove sklonosti i intereosovanja i da li ste ga uspešno uputili na zahteve koja škola nosi. A iznad svega da li ste formirali zdrav odnos prema školi i postavili prave prioritete, a to je odgajanje pozitivne, saosećajne, toleratne, vredne i samosvesne dece a ne imperativne odlikaše sa visokim školskim postignućima.

Nadam se da će vas pomenuti “trikovi” samo podsetiti da ništa nije tako strašno i da je svaka promena zdrava ukoliko je tako i posmatramo.

Ukoliko vam je potrebna dodatna pomoć u razvijanju veština samopuzdanja, sreće, motivacije i radnih navika, zakažite konsultacije, javite se!

Jasmina Momčilović, pedagog

SREĆNO!